



घृणा करना अपराध या पूर्वाग्रह घटना क्या है?

घृणा करना अपराध = अपराध (जैसे हमला, हत्या, बर्बरता)
+ पूर्वाग्रह (जैसे जाति/जातीयता, धर्म, आदि)

घृणा करना अपराध मौखिक, शारीरिक या दृश्य हो सकते हैं। उदाहरण: किसी पर हमला करना, या उसकी जाति/जातीयता, धर्म या यौन रुझान के आधार पर उसे, उसके परिवार या संपत्ति को नुकसान पहुंचाने की धमकी देना; किसी और की संपत्ति पर नस्लवादी भित्तिचित्र लगाना।

पूर्वाग्रह घटना = कोई भी शत्रुतापूर्ण अभिव्यक्ति (मौखिक, शारीरिक या दृश्य) + नस्ल/जातीयता, धर्म या यौन अभिविन्यास के प्रति पूर्वाग्रह से प्रेरित।

उदाहरण: नाम पुकारना, नस्लवादी, अपमानजनक छवियाँ बनाना, किसी की जाति, धर्म आदि की नकल करना या उसका मज़ाक उड़ाना।

यदि आप घृणा करना अपराध के शिकार हैं तो क्या करें?



- यदि आप तत्काल खतरे में हैं, तो 911 पर कॉल करें
 - यदि आवश्यक हो तो आप प्रतिसाद देने वाले अधिकारी से अपराधी के विरुद्ध आपातकालीन सुरक्षात्मक आदेश के लिए कह सकते हैं।
- जो हुआ उसे रिकॉर्ड करें—अपराध के बाद अपराध के बारे में जितना संभव हो उतना विवरण लिखें। नफ़रत भरी भाषा यह निर्धारित करने का सबसे आम तरीका है कि क्या घटना पूर्वाग्रह से प्रेरित थी, और जो कहा गया था उसे ठीक से रिकॉर्ड करना आपके मामले में सहायक होगा।

चरण 1: पुलिस रिपोर्ट दर्ज करें—यदि आपको लगता है कि यह नफरत से प्रेरित घटना थी और आप अपराध की रिपोर्ट करते हैं:

- बॉक्स को चेक करें - प्रतिसाद देने वाले अधिकारी को घृणा करना अपराध के लिए पुलिस रिपोर्ट पर बॉक्स को चेक करने के लिए कहें।



- पुलिस जानकारी प्राप्त करें - उत्तर देने वाले अधिकारी का नाम और बैज नंबर नोट करना सुनिश्चित करें।
- रिपोर्ट की एक प्रति प्राप्त करें - अपने व्यक्तिगत रिकॉर्ड के लिए रिपोर्ट की एक प्रति मांगें।

चरण 2: घृणा करना अपराध की रिपोर्ट संघीय अधिकारियों को करें

यदि आपको इनमें से किसी भी चरण में सहायता की आवश्यकता हो तो acjdet@gmail.com पर ACJ से संपर्क करें

अतिरिक्त मुद्दों पर विचार करना

- एक वकील खोजें - एक वकील यह सुनिश्चित करने में मदद कर सकता है कि किसी आपराधिक मामले के दौरान आपके कानूनी अधिकारों का सम्मान किया जाता है, या वे आपको नागरिक मुकदमा दायर करने के विकल्प का पता लगाने में मदद कर सकते हैं।
- विश्वसनीय मित्रों और परिवार पर निर्भर रहें - घृणा करना अपराध का अनुभव दर्दनाक है। यदि आपके साथ जो हुआ

वह मीडिया का ध्यान आकर्षित कर रहा है, तो एसीजे या किसी अन्य व्यक्ति से, जिस पर आप भरोसा करते हैं, अपनी ओर से बोलने के लिए कहें, यदि आप सहज नहीं हैं या ऐसा करने में सक्षम नहीं हैं।

- मानसिक स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं के लिए पेशेवर मदद लें - यदि आप घृणा अपराध का शिकार हुए हैं, तो आप अवसाद और चिंता का अनुभव करने के साथ-साथ असुरक्षित और असुरक्षित महसूस कर सकते हैं। हम आपको मानसिक स्वास्थ्य सहायता लेने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। यदि आप किसी ऐसे चिकित्सक के साथ अपनी चिंताओं को साझा करने में अधिक सहज महसूस करते हैं जो एएएनएचपीआई समुदाय का सदस्य है, <https://www.asianmhc.org/> तो संसाधन खोजने के लिए यहां जाएं।